

## Peringatan Hari Kesehatan Nasional, BKKBN Jatim Ingatkan Pentingnya Kesehatan Mental

Mayzha - [SURABAYA.XPRESS.CO.ID](http://SURABAYA.XPRESS.CO.ID)

Nov 6, 2024 - 17:24



Trenggalek - Memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke 60 Tahun 2024 yang jatuh tanggal 12 November, Pemerintah Kabupaten Trenggalek Gelar acara Gebyar Hidup Sehat, pada Selasa, (05/11/2024) mengangkat tema “Gerak Bersama, Sehat Bersama, Bersama Kita Bahagia”.

Kegiatan yang dihadiri oleh Penjabat Sementara Bupati Trenggalek Dr. Ir. Dyah

Wahyu Ermawati, M.A., menuai respon positif dan dukungan dari berbagai kalangan, mulai dari anak-anak hingga dewasa yang hadir memeriahkan kegiatan di Pendopo Manggala Praja, Trenggalek tersebut.

Penjabat Sementara Bupati Trenggalek, menyampaikan apresiasi atas kolaborasi dan sinergi seluruh pihak yang terus mendorong peningkatan kualitas kesehatan masyarakat [Kabupaten Trenggalek](#).

Diantaranya atas prestasi Kabupaten Trenggalek yang baru-baru ini mendapatkan penghargaan dari Pemerintah terkait penurunan stunting, penurunan kemiskinan ekstrem dan juga pengendalian inflasi.

Kepala BKKBN Jawa Timur, Dra. Maria Ernawati, MM turut hadir memberikan motivasi dan semangat dalam kegiatan HKN di Trenggalek ini. Maria menuturkan, bahwa kolaborasi dalam penggarapan program harus terus ditingkatkan.

Dalam momen Hari Kesehatan ini, Maria berpesan agar masyarakat dapat memperhatikan kesehatan keluarganya, salah satunya dalam menjaga kesehatan mental “Dengan mengoptimalkan fungsi keluarga kita bisa mencegah terjadinya mental disorder atau mental illness pada anggota keluarga,” ujarnya.

Maria kemudian berpesan keluarga yang mempunyai balita agar selalu mengawasi tumbuh kembang dan pola pengasuhan agar tidak terjadinya stunting.

“Persoalan stunting bukan hanya tugas pemerintah saja, melainkan tugas kita semua untuk menyiapkan generasi yang unggul di masa depan. Perlunya kita sama-sama memotong terjadinya stunting dengan cara “mencegah” sejak dini,” lanjutnya.

Di akhir kegiatan, Kepala [BKKBN](#) Jawa Timur menyerahkan beberapa apresiasi diantaranya kepada Pemenang Lomba Rumah Data Kependudukan berkinerja baik dan Lomba PKB berkinerja baik di Kabupaten Trenggalek. @Red.